

INCONFORT DE LA MENOPAUSE

LA PRE-MENOPAUSE

- Femmes de 47 à 51 ans - durée de 2 à 7 ans
- Baisse des taux d'œstrogènes : bouffées de chaleur, sudations, troubles du sommeil, modification de l'humeur... (subis par 50% des femmes)
- Baisse de la production de progestérone : prise de poids, rétentions ou gonflement des seins

OBJECTIF : ATTENUER L'INCONFORT DE LA PRE-MENOPAUSE

- Bouffées de chaleur et sudations
- Troubles du sommeil
- Fatigue et déprime
- Irritabilité

Durée de la cure

1 séance de 30 min par semaine
pendant 7 semaines

Séances de stabilisation

3 séances tous les 6 mois

Prix conseillé de la cure

A partir de 250 €TTC



INCONFORT DE LA MENOPAUSE

Evaluation interne Luxomed réalisée entre Janvier et Avril 2009

Nombre de sujets étudiés : 31

Age moyen des sujets : 54 ans (Mini 48, Maxi 65)

Age moyen au début des troubles : 50 ans (Mini 32 ans, Maxi 57 ans)

Nombre de séances : 7 sur 6 semaines

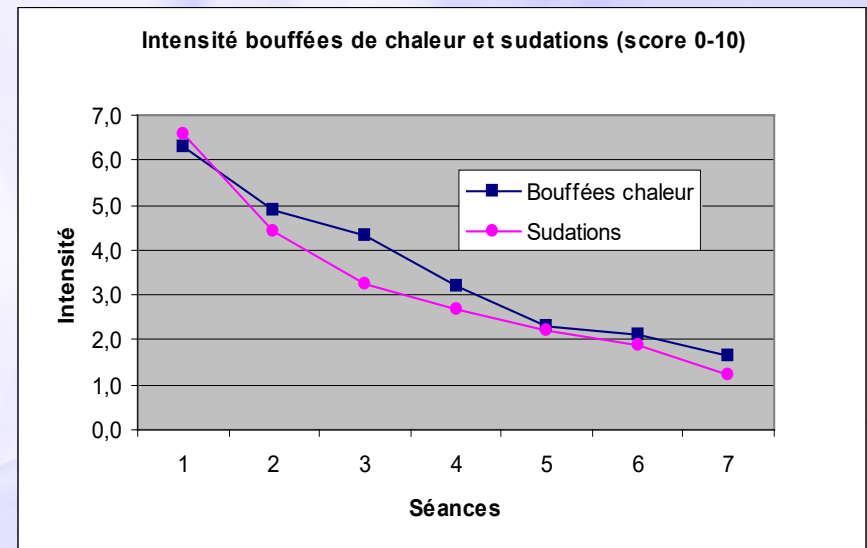
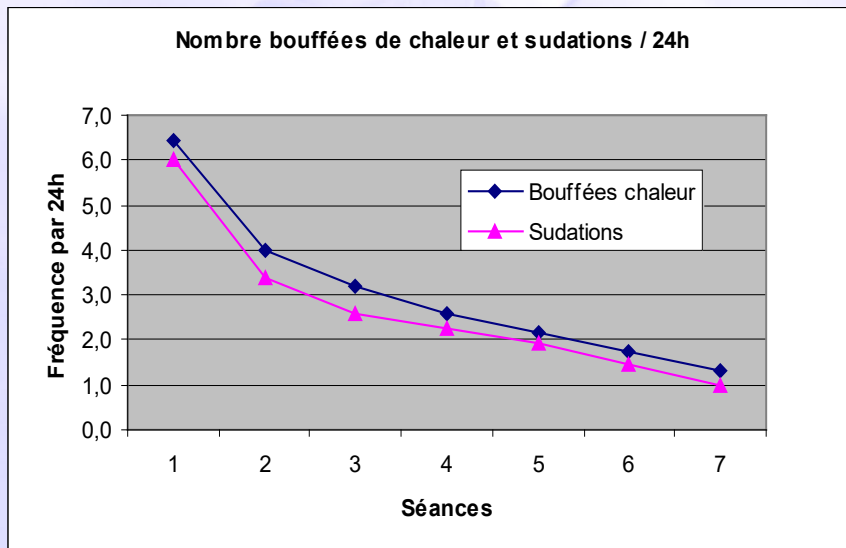
Tentatives préalables de soulagement	Substituts hormonaux	Homéopathie	Phytothérapie	Sans aide
%	42.1	5.3	5.3	47.3

1/ EVOLUTION DE L'INCONFORT

	Suppression	Réduction	Pas d'action
Bouffées de chaleur	40 %	47 %	13 %
Sudations	54 %	38 %	8 %
Fatigue	71 %	19 %	10 %
Troubles du sommeil	39 %	50 %	11 %
Irritabilité	36 %	52 %	12 %
Déprime	46 %	39 %	15 %



2/ BOUFFEES DE CHALEURS ET SUDATIONS



3/ CONCLUSION

Satisfaction des sujets en fin de cure	
Satisfaits	90.3 %
Pas satisfaits	9.7 %

